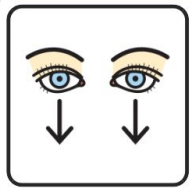


أضع بعض منظف المنزل على القماش.



أسكب قليلاً من سائل غسل الصحون على لوحة الطهي. أفركها بالجانب الأخضر من الإسفنجة.



أتأكد من أن ألواح الطهي مطفأة وباردة قبل أن أبدأ.



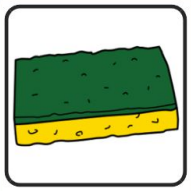
آخذ منظفًا متعدد الأسطح أو منظفًا منزليًا.



أنا آخذ قطعة قماش.



آخذ سائل غسل الصحون



أنا آخذ إسفنجة



أرتدي قفازات الحماية



أفتح خزائني وأفرغها واحدة تلو الأخرى. أمسحها بقطعة قماش مع منظف منزلي.



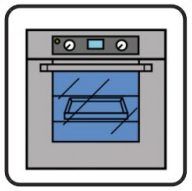
أمسح الثلاجة بقطعة قماش مع منظف منزلي في كل مكان. أزيل صناديق الثلاجة لجعل الأمر أسهل.



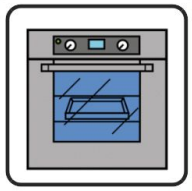
سأقوم الآن بغسل الثلاجة. للبدء، سأفرغ كل محتويات الثلاجة.



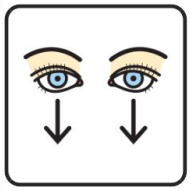
أزيل شبكات الفرن وأتركها تنقع في ماء ساخن وصابون لمدة ساعة. أفركها بالجانب الأخضر من الإسفنجة.



أنا أنظف داخل الفرن بالقطعة القماشية والمنظف المنزلي.



سأنظف الفرن الآن.



أتأكد من أن الفرن مطفأ وأنه بارد.



أنظف شفاط المطبخ بقطعة القماش ومنظف المنزل. أنقع الفلاتر في ماء ساخن وصابون لمدة 30 دقيقة.



أصب بعضًا من منتج التنظيف متعدد الأسطح والماء في الدلو.



أكنس الأرض.



بقطعة القماش والمنظف المنزلي، أفرك داخل الميكروويف.



بالإسفنجة، أو فرشاة أسنان إذا كان الأمر صعبًا جدًا، أفرك حول الصنبور.



بالإسفنجة وسائل غسل الصحون، أنظف الحوض



أغسل الصحون بالإسفنجة، أجففها وأرتبها.



أمسح سطح العمل بالقطعة القماشية. أفرك جيدًا إذا كان هناك بقعة.



أنا دائمًا أنظف الجزء الخارجي للخزائن باستخدام قطعة القماش.

أخرج القمامة.

أرتب الأشياء ومنتجات التنظيف تحت الحوض.



أنا أغمس الممسحة في الدلو وأنظف كل أرضية المطبخ.

PicTalk buddy
أُنشئ باستخدام Pictalk Buddy – pictalk.org. الرموز: Sergio Palao، ARASAAC (حكومة أراغون)، CC BY-NC-SA، ومصادر أخرى: pictalk.org/ar/licences/